**Pengertian Disiplin Positif**

Ada beberpa pengertian tentang disiplin positif diantaranya adalah :

1. Pendisiplinan pada anak tanp ancapan

2. Membangun kedisiplinan tanpa kekerasan

3. Disiplin tanpa harus mengharap pujian

Dari pengertian di atas maka disiplin positif merupakan upaya yang dilakukan oleh orang tua atau guru untuk menumbuhkan kesadaran pada diri anak sehingga seorang anak dapat melalukan kegiatan yang baik tanpa ancaman, kekerasan tanpa harus memberi pujian yang berlebihan namun anak itu melalukannya dengan senang hati dan dilakukannya secara konsisten.

Upaya yang dapat dilakukan oleh orangtua atau guru agar seorang anak memiliki disiplin positif

1, Berikan contoh dalam aktivitas sehari-hari yang mudah dilihat dan ditiruoeh seoranga anak. Contoh: berangkat kerja tepat waktu

2. Ajak anak terlibat dalam aktivitas keseharian

3. Lakukan komunikasi dua arah dengan anak

4. Buat jadwal kegiatan bersama dan disepakati bersama

5. Beri kesempatan kepada anak untuk membuat proyek atas ide dari anak

6. Beri pujian secara wajar dan beri saran secara bijak atas kinerja yang dihasilkan anak